

COMPTE RENDU DU 13 Juin 2025

Personnes présentes : Léo (Secrétaire), Pauline, Philippe, Rebecca, Samuel

Questions suggérées :

- Météo
- la question en suspens de la posture et ou des info à transmettre en amont si une personne reste avec un inconfort à la fin de la séance. C'est-à-dire dans quel sens vont les anges d'empathie (aller vers les personnes qui ont manifesté un inconfort, ou laisser les personnes venir ?)
- les doc d'intégration discutés avec Julie et Norbert (besoin d'efficacité pour aborder également les autres sujets)
- les différents canaux WhatsApp : besoin de clarté notamment vis a vis des nouveaux et à leur accessibilité à l'info (X2) → Recueil de témoignage possible ?
- La gestion du nombre grandissant de participants aux ateliers. J'aimerais éclaircir ce point afin que nous puissions songer à quelques éventualités avant d'être confronté frontalement à la problématique
- Assemblée Générale à venir
- Ateliers du Samedi après-midi

Temps de météo intérieure

→ Inconfort vis-à-vis de l'organisation du lieu de réunion au dernier moment (nous nous sommes réunis aujourd'hui à la Pescherie de Sainte-Catherine, en plein air). Besoin d'anticipation idéalement d'au moins une journée, une semaine.

→ Inconfort quant à l'idée de se réunir dans un bar/restaurant à l'idée de pousser à la consommation. Réponse : utiliser l'argent de l'association.

Question des canaux Whatsapp

Intentions/idéaux :

- Un accès de tout le monde à l'information, cohérent avec la CNV
- Idéal de participation des adhérents à la vie de l'association et à la compréhension du système
- Clarté : si l'association grandit, qu'est-ce que ça renvoie de décider du lieu à la dernière minute ?
- Confiance, sécurité : anticiper, « ficeler », avoir une communication claire à propos des canaux (lequel sert à quoi ?)
- Accessibilité des supports : il faudrait que la notion de communauté « Whatsapp » permette une distribution claire par centres d'intérêt. Remarque : c'est plus clair pour les conceptrices des différents cercles qui ont vu la création de ceux-ci que pour les nouveaux arrivant-e-s.

Stratégies :

- Pour répondre à la communication claire : créer des descriptions de chaque groupe dans les canaux Whatsapp
- Prendre des temps individuels ou en petits groupes pour de nouveaux arrivant-e-s sur les outils de communication et l'organisation en groupes de travail.
- En tant qu'« anciens », reprendre la responsabilité de la lisibilité et de la vérification que les personnes ont bien saisi le fonctionnement ? VS. La règle serait que la personne qui intègre quelqu'un de neuf s'assure de sa compréhension des outils ?
- Création de tutoriels
- Envoyer un message d'accueil aux nouveaux arrivants Whatsapp
- Créer une page fixe d'explications directement sur Whatsapp

Recueil de témoignage nouvelle arrivante dans le groupe :

« Je n'étais pas dans le groupe au départ. Je ne considère pas avoir une très bonne maîtrise des groupes Whatsapp. J'ai l'impression qu'il y a beaucoup d'informations différentes. En me tenant à deux canaux seulement, j'arrive à me repérer. J'ai pas envie de m'embrouiller en étant dans trop de groupes.»

Partage d'élans :

Rebecca : OK de créer un tutoriel, besoin de trouver une manière simple et efficace d'accéder au tutoriel

Samuel : Besoin de simplicité, quel timing/horaire pour avoir un temps d'explication des outils ?
Inquiétude autour du respect du cadre horaire

Philippe : Je trouve du sens dans la description des différents groupes Whatsapp, ainsi que la production et la diffusion d'un document papier à l'arrivée d'une nouvelle personne. Je peux m'en charger. Besoin de soutien si beaucoup de nouveaux arrivant-e-s à la fois.

Pauline : Participation à la description des différents groupes Whatsapp possibles.

Léo : Diffusion des supports

Décision :

- **Rebecca se charge de créer un tutoriel pour l'utilisation des groupes Whatsapp**
- **Pauline se charge de décrire les groupes Whatsapp (possibilité de mobiliser d'autres personnes pour savoir où chercher l'info), besoin de validation *a posteriori*. Besoin : Pauline admin de la communauté.**
- **Philippe se charge de la production et la diffusion d'un document papier. Possibilité de soutien et de financement d'impressions par l'association.**

Documents d'intégration à l'association

Julie et Norbert ont porté le projet de relecture des documents d'intégration de l'association. Il en ressort :

- Il serait idéal d'avoir une écriture inclusive dans ces documents.
- Souhait de distinguer infos pratiques et infos générales sur la CNV
- Il y a certaines répétitions
- Supports pertinents
- Proposition de création d'un flyer ultra-synthétique, dans l'intention de dire qu'on existe (pour des personnes de l'extérieur)

Décision :

- **Nous proposons à Julie de réécrire les documents si elle en est d'accord.**

Ateliers du Samedi après-midi

Comment on assure la sécurité des participant-e-s et le respect du processus CNV ?

Tour de parole :

- J'ai confiance dans Christophe et la proposition d'exercices simples pour assurer le respect du processus.
- Confiance dans la capacité contenante de Christophe. Confiance dans l'auto-régulation par le groupe et l'intention de pratiquer. Rappel des règles nécessaire.
- Confiance dans la capacité d'animation de Christophe.
- Faire des essais
- Question de la formation des personnes

Décision : Les ateliers du Samedi après-midi pourront se tenir au studio de yoga d'Achicourt de 14h à 16h. Vigilance à propos du processus, feedback sur la question précise de la sécurité/du respect du processus.

Sur la gestion d'un grand nombre de participant-e-s

Retour des membres lors d'un groupe de pratique :

- Question de la restriction d'un certain nombre de personnes
- Confiance dans la régulation naturelle par la proposition d'un deuxième créneau de CNV
- Nécessité d'avoir au moins un temps de cercle collectif

Témoignage personne formée, habituée à proposer des ateliers/exercices :

«J'avais pas forcément envie d'animer mais je m'y suis senti poussé par le grand nombre de

participants face à un petit nombre de personnes formées. »

Sur le cadre horaire des groupes de pratique

Décision prise en groupe de pratique : chronométrier le temps pris par chaque activité du déroulé de la séance de Juillet.

Anges d'empathie

Partage de ce questionnement : les anges d'empathie doivent-ils aller vers les personnes partageant un inconfort, d'autres personnes peuvent-ils y aller aussi, ou les personnes doivent-elles prendre la responsabilité d'aller voir les anges d'empathie ?

Retours de témoignage :

- « Si on vient vers moi ça ne va pas forcément marcher, et pourtant j'ai l'impression qu'il faudrait aller vers les personnes. »
- « Est-ce qu'on a envie d'aller solliciter les anges d'empathie ? »
- « Se choisir comme anges d'empathies ? »
- « Instituer des binômes d'écoute empathique »

Décision : partager cette réflexion au groupe de pratique

Souhait d'une nouvelle réunion autour de Septembre, date à fixer

Cercle de clôture